



11月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

1	水	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 サケのチーズ照り焼き 青じそサラダ	13 ・ 27	月	★中華丼 きのこの中華スープ ヨーグルト
2	木	★ロールパン ★ブロッコリーのスープ チリコンカン グリーンサラダ	14 ・ 28	火	★ロールパン ★かぶのスープ とりのクリーム煮 ハワイアンサラダ
6 ・ 20	月	★カレーうどん 塩もみ りんご	15 ・ 29	水	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 サバの生姜焼き ひじききんぴら
7 ・ 21	火	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 厚揚げの煮物 切干し大根のごま和え	16	木	ごはん★青菜おにぎり ワカメスープ チンジャオロース風 華風和え
8 ・ 22	水	ごはん★青菜おにぎり すまし汁 サバのみそ煮 即席漬け	17	金	ごはん★鮭わかめおにぎり すまし汁 家常豆腐 ブロッコリーのおかか和え
9	木	ごはん★鮭わかめおにぎり コーンスープ とりのチーズパン粉焼き フレンチサラダ	24	金	ごはん★ゆかりおにぎり すまし汁 根菜のごま味噌炒め 豆腐のサラダ
10	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 フーチャンプルー おくらのおかか和え	30	木	ごはん★わかめおにぎり 中華スープ 八宝菜 香味和え

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。